

Меню 23 января __ 2024__ года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	130	150	137,3	173,0
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,7	93,0
II завтрак	Фрукты	100	100	47,0	47,0
Обед	Салат из свеклы отварной с сельдью	40	60	0,0	0,0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224,0	309,4
	Сок	180	200	77,4	86,0
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	15	30,3	30,3
Полдник	Булочка домашняя	50	50	89,0	89,0
	Напиток кисломолочный «Снежок»	180	200	140,4	156
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145,0	220,0
	Мясо отварное	60	70	153,5	189,6
	Напиток из плодов шиповника	180	180	82,2	82,2
	Хлеб ржаной	20	20	33,8	33,8